

Angebote in Bielefeld für Betroffene, Angehörige und Freunde

Psychosoziale Versorgung bei der Diagnose Brustkrebs

ПСИХОСОЦИАЛЬНОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
ПРИ ДИАГНОЗЕ РАКА
ГРУДИ

Göğüs Kanseri
teşhisinde
psikososyal
yardım ve destek

Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Frauen und steht seit einigen Jahren verstärkt im Blickpunkt der Forschung und Öffentlichkeit. Bundesweit erkranken daran jährlich circa 46.000 Frauen, in Nordrhein-Westfalen alleine rund 10.000. Etwa 1% der Neuerkrankungen mit Brustkrebs betrifft Männer. Die Diagnose Brustkrebs verändert die Lebenssituation der Erkrankten und ihrer Angehörigen von einem Moment auf den anderen. Medizinische Fragen müssen geklärt und Entscheidungen getroffen werden. Die seelische Belastung in dieser Zeit ist erheblich. Nicht selten fühlen sich die Betroffenen überfordert und hilflos.

Niedergelassene GynäkologInnen sind als Lotsen im DMP (Disease Management Programm) verantwortlich für die frauenärztliche Betreuung und psychosoziale Beratung. In den Bielefelder Brustzentren stehen Fachkräfte zur Verfügung, die ihren PatientInnen neben medizinischem Rat auch psychologische Unterstützung anbieten.

Viele Betroffene und Angehörige möchten sich darüber hinaus informieren, um sich aktiver in den Behandlungs- und Entscheidungsprozeß einbringen zu können oder suchen weitergehende Hilfestellung und Austausch mit Gleichbetroffenen. Wenn es Ihnen auch so geht, können Fachleute in Beratungsstellen und Mitglieder in Selbsthilfegruppen und Betroffeneninitiativen Ihre Fragen beantworten, Sie auf ihrem Weg begleiten, eine wertvolle Hilfe sein.

Sie erhalten auf den folgenden Seiten einen Überblick, wohin Sie sich mit Ihren persönlichen Fragen und Anliegen vor Ort wenden können. Sollten Sie sich mit Ihren Fragen und Bedürfnissen in diesem Angebot nicht wieder finden, helfen wir Ihnen gerne bei der Suche nach geeigneten Angeboten.

Die Psychosoziale Krebsberatung ist ein professionelles Angebot für Betroffene, Angehörige und Freunde. Sie bietet:

Information und Beratung

Information und Beratung zu sozialrechtlichen Fragen, praktische Hilfen, Vermittlungen

- zu medizinischer und beruflicher Rehabilitation
- zu finanziellen Hilfen
- zum Schwerbehindertengesetz
- zu medizinischen Fragen und Fachbegriffen
- z.B. beim Ausfüllen von Anträgen
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen und zu psychotherapeutischen Angeboten

Psychoonkologische Beratung und Begleitung für Betroffene und Angehörige

- wenn Sie Unterstützung suchen, um mit der neuen Situation umzugehen
- wenn Ihre Partnerschaft und Familiensituation stark belastet ist
- wenn Sie sich neu orientieren möchten
- wenn die Ängste Sie nicht zur Ruhe kommen lassen
- wenn Sie einfach reden möchten

Kontakt

Ehe- und Lebensberatung

Psychosoziale Krebsberatung

Detmolder Straße 280 | 33605 Bielefeld

Fon: 05 21-9 21 64 31 | Fax: 05 21-9 21 64 29

E-Mail: krebsberatung@awo-owl.de

Träger: Arbeiterwohlfahrt, Bezirksverband Ostwestfalen-Lippe e.V.

Sie erreichen uns

Mo. bis Fr. 8.30 – 12.00 Uhr

Mo. bis Do. 13.00 – 16.30 Uhr

und nach Vereinbarung

Die Frauenberatungsstelle ist eine Anlauf- und Beratungsstelle für Frauen aus Bielefeld und der näheren Umgebung. Sie bietet psychosoziale und psychologische Beratung bei allen Lebensproblemen und Lebenskrisen an.

Die Frauenberatungsstelle ist die richtige Ansprechpartnerin für Sie

- wenn Sie sich über Brusterkrankungen informieren wollen
- wenn Sie in der Phase der Diagnostik Information, Hilfe und Unterstützung bei der Entscheidungsfindung brauchen
- wenn Sie Hilfe bei der Krankheitsbewältigung, bei psychischen, sozialen und ökonomischen Folgen der Erkrankung benötigen
- wenn Sie als weibliche Angehörige, Freundin, Kollegin eine an Brustkrebs erkrankte Frau begleiten und Unterstützung für sich selbst brauchen
- wenn Sie sich über weitere Hilfs- und Unterstützungsangebote in Bielefeld informieren wollen

Das Beratungsangebot kann persönlich und telefonisch genutzt werden. Wir bieten Beratung auch in türkischer, kurdischer, russischer, spanischer, englischer und französischer Sprache an.

Kontakt

Psychologische Frauenberatung e. V. Frauenberatungsstelle

Ernst-Rein-Straße 33 | 33613 Bielefeld
Fon: 05 21-12 15 97 | Fax: 05 21-1 36 67 66
E-Mail: info@frauenberatung-bi.de
<http://www.frauenberatung-bi.de>

Sie erreichen uns in den Sprechstunden ohne vorherige Terminabsprache
Mo. und Do. 17.00 – 19.00 Uhr
Di. 10.00 – 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Die unabhängige Patientenberatung im Gesundheitsladen Bielefeld e.V. bietet allen Ratsuchenden (gesunden und kranken) eine kostenlose, unabhängige Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle und die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch an.

Die unabhängige Patientenberatung ist ansprechbar für

- Aufklärung über Patientenrechte
- Orientierungshilfen im Gesundheitswesen
- Beratung und Hilfe bei Beschwerden über Mängel in der Gesundheitsversorgung
- Hilfe zur Klärung bei einem Verdacht auf Behandlungsfehler
- Vermittlung von Betroffenenkontakten zur gegenseitigen Unterstützung

Anfragen und Beschwerden an die Patientenberatung werden anonym behandelt.

Die unabhängige Patientenberatung ist zudem gesundheitspolitisch tätig. Gesammelte Erfahrungen aus der Beratung werden den verantwortlichen Stellen im Gesundheitssystem vorgetragen.

Kontakt

Unabhängige Patientenberatung im Gesundheitsladen Bielefeld e.V.

August-Bebel-Straße 16 | 33602 Bielefeld
Fon: 05 21-13 35 61 | Fax: 05 21-17 61 06
E-Mail: bielefeld@patientenstellen.de

Sie erreichen uns telefonisch und persönlich

Di. und Do. 10.00 – 14.00 Uhr
Mi. 15.00 – 19.00 Uhr
und nach Absprache

Die BIKIS, Bielefelder Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen, ist die zentrale Stelle für alle Fragen und Informationen zur Selbsthilfe und zu speziellen und neu gegründeten Selbsthilfegruppen in Bielefeld.

Die BIKIS ist für Sie der richtige Ansprechpartner

- wenn Sie Informationen oder Beratung bei der Suche nach einer geeigneten Selbsthilfegruppen wünschen
- wenn Sie erfahren wollen, welche weiteren Hilfemöglichkeiten es gibt und klären wollen, welche für Sie in Fragen kommen
- wenn Sie bei der Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe unterstützt werden möchten
- wenn Ihre Selbsthilfegruppe Unterstützung bei inhaltlichen und organisatorischen Fragen, bei der Öffentlichkeitsarbeit oder bei Gruppenproblemen braucht

Kontakt

BIKIS – Bielefelder Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Stapenhorststraße 5 | 33615 Bielefeld
Fon: 05 21-96 406-96 | Fax: 05 21-96 406 97
(bis 19. Juni 06: Fon: 05 21-12 18 02)
E-Mail: bikis-bielefeld@paritaet-nrw.org
<http://www.bikis.de> | www.selbsthilfenetz.de

Träger ist der Paritätische Wohlfahrtsverband NRW e.V.

Sie erreichen uns

Mo., Mi. und Do. 10.00 – 13.00 Uhr
Di. 15.00 – 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Die Selbsthilfegruppe »Mit dem Leben Hand in Hand« ist geeignet für türkisch-sprachige Frauen, die an Krebs erkrankt sind.

Kendi kendine yardımlaşma grubumuz »Yaşamla elele« 2002 yılında oluşmuştur ve düzenli olarak buluşuyoruz. Bizler Türkiye’li hanımlarız ve kanser hastasıyız.

Bizim gruba gelebilme koşulları

- Siz türkçe konuşuyorsanız
- Siz kanser hastasıysanız
- Siz aynı hastalığı yaşamış bayanlarla birlikte konuşmak istiyorsanız
- Siz hangi tedavi çeşitlerinin bulunduğunu, hangisinin iyi olduğunu, kendi sağlığınız için neler yapabileceğinizi bilmek istiyorsanız
- Siz bizimle birlikte çeşitli aksiyonlara katılmak istiyorsanız

Katılım tüm bayanlara ücretsizdir.

Bize ulaşma adresi

BIKIS – Bielefelder Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Stapenhorststraße 5 | 33615 Bielefeld
Fon: 05 21-96 406-96
E-Mail: bikis-bielefeld@paritaet-nrw.org

Buluşma saatleri

her ayın ilk pazarı, saat 15.00 –18.00 arası
Freizeitzentrum Stieghorst | Glatzer Straße 21
33605 Bielefeld

Viktoria e.V. – Vereinigung der Selbsthilfe- und Sportgruppen für Frauen nach Krebs

Viktoria e.V. ist für Sie die richtige Adresse

- wenn Sie Gespräche suchen mit Frauen, die auch Ihren schweren Weg gehen mussten und Ihre Probleme genau verstehen
- wenn Sie Informationen suchen zu neuen Behandlungsformen und Rehabilitationsangeboten und alternativer und konservativer Medizin
- wenn Sie Lebensqualität neu definieren müssen und nach der »Stunde Null« wieder die Freuden und Mühen des Alltags aufnehmen
- wenn Sie Kontakte mit den Frauen einer ehrenamtlichen Selbsthilfegruppe aufnehmen wollen oder
- an unserem Angebot »Sport für Frauen« teilnehmen möchten.

Kontakt

- Selbsthilfegruppe **»Wir machen weiter«**
Bielefeld-Mitte, Fon: 05 21-10 25 02
- Selbsthilfegruppe **»Gemeinsam unterwegs«**
Bethel, Fon: 05 21-45 13 93
- Selbsthilfegruppe **»Ja zum Leben«**
Sennestadt, Fon: 0 52 05-79 04
- Türkische Frauengruppe Stieghorst
erreichbar über BIKIS, Fon: 05 21-96 406-96
- Alle Sportgruppen unter Fon: 05 21-44 54 84

»Montagsgespräche« – Einzelberatung – jeden ersten Montag im Monat von 15.00 – 17.00 Uhr in der Patientenbücherei der Städtischen Kliniken Bielefeld-Mitte Teutoburger Straße 50 | 33604 Bielefeld

Weitere Selbsthilfegruppen

»Niemals aufgeben!«

Selbsthilfegruppe für Frauen nach Krebs

Wir sehen unsere Aufgabe darin, uns gegenseitig Beistand zu leisten, zu stärken durch Gespräche und Unternehmungen, die Freude machen.

Kontakt

Franziskus-Hospital | Kisker Straße 26 | 33615 Bielefeld
 Kontaktperson: Doris Fortnagel | Fon: 05204-84 80

Treffen an jedem 1. Dienstag im Monat
 im Gertrud-Frank-Haus | Grünstraße 19 | 3315 Bielefeld

»Positiv denken!«

Selbsthilfegruppe für Frauen nach gynäkologischen Krebserkrankungen

Wir treffen uns regelmäßig zum gemeinsamen Gespräch und Erfahrungsaustausch.
 Betroffene Frauen sind herzlich willkommen.

Kontakt

Ingrid Lüsebrink | Fon: 05 21-8 76 10

Treffen: an jedem 3. Donnerstag im Monat ab 16.30 Uhr
 im Klinikum Rosenhöhe der Städtische Kliniken Bielefeld
 gem. GmbH | An der Rosenhöhe 127 | 33647 Bielefeld
 Fon: 05 21-943 82 01

Wenn Sie gern eine neue Selbsthilfegruppe gründen möchten, erhalten Sie dabei Unterstützung durch die BIKIS – Bielefelder Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen, Stapenhorststraße 5, 33615 Bielefeld, Fon: 05 21-964 06 96.

Haben Sie Lust, sich einzumischen? Finden Sie, dass es beim Thema Brustgesundheit Dinge gibt, die verbessert werden können? Dann sind Sie bei uns richtig.

- In Knotenpunkt e.V. arbeiten an Brustkrebs erkrankte Frauen und Frauen, die beruflich mit dem Thema Brusterkrankung zu tun haben, zusammen. Wir wollen erreichen, dass die Qualität der medizinischen und psychosozialen Versorgung erkrankter Frauen in Bielefeld und Umgebung den aktuellen Standards entspricht.
- Wir führen Informationsveranstaltungen durch und erarbeiten eigenes Infomaterial z.B. zum Mammographie-Screening und zur Nachsorge nach einer Brustkrebskrankung. Darüber hinaus arbeiten wir in Gremien zu gesundheitspolitischen Fragen mit.
- Brauchen Sie Hilfe bei psychosozialen Fragen? Finden Sie sich im Medizinschubel nicht zurecht? Dann vermitteln wir Sie gerne weiter an die auf Beratung spezialisierten langjährigen Mitglieder von Knotenpunkt e.V..
Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt

Knotenpunkt e.V.

Postfach 10 17 08 | 33517 Bielefeld
E-Mail: kontakt@knotenpunkt-bielefeld.de
<http://www.knotenpunkt-bielefeld.de>

Ortsverband Bielefeld e.V.

Die Pro Familia Ortsverband Bielefeld e.V. ist eine Beratungsstelle mit den Themenbereichen Familienplanung, Sexualpädagogik, Sexualberatung und Schwangerschaftskonfliktberatung.

In der ärztlichen Sprechstunde ist es möglich, die Brustselbstuntersuchung nach der Mamma-Care-Methode zu erlernen, um die eigene Brust und deren Veränderungen auch nach der Operation besser kennen zu lernen.

Die Beratungen erfolgen

- kurzfristig
- ohne Termin in der offenen Sprechstunde
- auf Wunsch anonym

Kontakt

Pro Familia Ortsverband Bielefeld e.V.

Stapenhorststraße 5 | 33615 Bielefeld
Fon: 05 21-12 40 73 | Fax: 05 21-12 40 75
E-Mail: bielefeld@profamilia.de

Unsere Sprechstunden

Mo. und Do. 9.00 – 11.00 Uhr
Mo., Di., Mi. 16.00 – 19.00 Uhr

Hinweise auf (nicht-)ärztliche PsychotherapeutInnen (app), PsychiaterInnen

Suchen Sie Unterstützung bei der seelischen Bewältigung Ihrer Krankheit und möchten Sie Methoden zur Unterstützung der Selbstheilungskräfte kennen lernen, dann stehen neben den PsychiaterInnen auch für eine intensivere Psychotherapie die ärztlichen und psychologischen PsychotherapeutInnen zur Verfügung.

Kontakt

Ärztliche Psychotherapie OWL e.V.

Astastraße 12 | 33617 Bielefeld | Fon: 05 21-91 46 500

Wenn Sie klären möchten, ob eine Psychotherapie für Sie infrage kommt, können Sie sich an das Psychotherapie Infobüro wenden.

Kontakt

Infobüro Psychotherapie

Terminvergabe
Fon: 05 21-0180 56 44 633

Darüber hinaus bieten die »Grünen Seiten« eine Orientierungshilfe in Fragen rund um eine Psychotherapie. Die Grünen Seiten enthalten ein umfassendes Verzeichnis der psychotherapeutischen Praxen in Bielefeld, Gütersloh und Herford und sind im Buchhandel erhältlich.

Die niedergelassenen Gynäkologinnen und Gynäkologen sind als Fachärzte und Lotsen im DMP-Programm Ansprechpartner für Ihre medizinische Versorgung und informieren Sie über psychosoziale Begleitung.

Kontakt

Berufsverband der Frauenärzte e.V.

Dr. med. M. Wojcinski
Hauptstraße 99 | 33647 Bielefeld | Fon: 05 21-44 01 02

Angebote in russischer Sprache

Предложение на русском языке

Этот проспект «Психосоциальное обслуживание при диагнозе рака груди» информирует Вас и Ваших близких о возможности получения на русском языке профессиональной консультации и помощи. С Вашими вопросами Вы можете обратиться в психологическую консультацию для женщин. Опытная консультантка ответит на Ваши вопросы и поможет Вам в поиске информации, и если будет необходимо, окажет Вам поддержку в дальнейшем.

Если Вы больны раком груди или являетесь родственницей (родственником) больной, позвоните нам и оставьте сообщение на автоответчике с Вашей просьбой на родном языке. При этом не забудьте назвать Ваш номер телефона. Одна из работниц психологической консультации для женщин перезвонит Вам и договорится с Вами о встрече.

Наш адрес

Psychologische Frauenberatung

Ernst-Rein-Straße 33 | 33613 Bielefeld
Телефон: 0521-12 1597
Автоответчик прослушивается регулярно.

Angebote in türkischer Sprache

Türkçe Dilinde Danışmanlık

Bu broşür »Göğüs Kanseri teşhisinde psikososyal yardım ve destek«, sizi ve yakınlarınızı türkçe ve kürtçe dilinde profesyonel yardım ve danışmanlık imkanları konusunda bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Bu konuda herhangi bir sorunuz veya sorunuz olduğunda kadın danışmaya başvurabilirsiniz. Danışmanımız size sorularınızı yanıtlama ve bilgi alma konularında yardımcı olacak, arzunuz üzerine size bu yolda destek sunacaktır.

Hasta veya hasta yakını olarak bizi arayın, sorunuzla ilgili kendi anadilinizde telesekretere kısa bir not bırakın. Lütfen bu arada telefon numaranızı da bırakmayı unutmayın. Danışmanımız sizi en kısa zamanda geri arayacak ve sizinle randevu yapacaktır.

İletişim

Psychologische Frauenberatung

Ernst-Rein-Straße 33 | 33613 Bielefeld

Fon: 0(521)-12 1597

Telesekreter hergün düzenli olarak dinlenmektedir.

Danksagung

Dieser Wegweiser zur psychosozialen Versorgung bei Brustkrebs wurde im Auftrag der Kommunalen Gesundheitskonferenz Bielefeld erarbeitet.

Für die engagierte Zusammenarbeit möchte ich allen herzlich danken, die an der Erstellung des Wegweisers mitgearbeitet haben. Besonderer Dank gilt hier Dieter Peek von der Krebsberatungsstelle der AWO, der die Arbeitsgruppe geleitet hat. Des Weiteren haben engagiert mitgewirkt:

Karin Marciniak, BIKIS – Bielefelder Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Cornelia Neumann, Psychologische Frauenberatung e.V.

Hermine Oberück, Verein Knotenpunkt e.V.

Brigitte Rahner, Verein Knotenpunkt e.V.

Christel Hoffmann, Viktoria – Vereinigung der Selbsthilfe- und Sportgruppen für Frauen nach Krebs e.V.

Judith Storf, Unabhängige Patientenberatung im Gesundheitsladen Bielefeld e.V.

Gertraud Böttner, Pro Familia Ortsverband Bielefeld e.V.

Dirk Cremer hat die Datengrundlagen für die Arbeit bereitgestellt und die Gesundheitsberichterstattung zum Thema Brustkrebs ausgearbeitet.

Cornelia Petzold von der Geschäftsstelle der Kommunalen Gesundheitskonferenz hat den Arbeitsprozess koordiniert und die Veröffentlichung ermöglicht.

Nicht zuletzt gilt mein Dank den Unterstützern aus dem Bielefelder Gesundheitswesen, die durch ihre finanzielle Hilfe die Veröffentlichung des Wegweisers erst möglich gemacht haben:

Städtische Kliniken Bielefeld gem.GmbH | Evangelisches

Krankenhaus Bielefeld gGmbH | Franziskus Hospital

gem.GmbH | Berufsverband der Frauenärzte e.V. Landesverband Westfalen-Lippe



Tim Kähler | Beigeordneter der Stadt Bielefeld
für Jugend, Soziales und Wohnen

Impressum

Herausgeber

Kommunale Gesundheitskonferenz Bielefeld

Verantwortlich für den Inhalt

Cornelia Petzold, Stadt Bielefeld, Geschäftsstelle für die Kommunale Gesundheitskonferenz, Gesundheits-, Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamt
Postfach | 33597 Bielefeld

Redaktion

Arbeitsgruppe »Psychosoziale Versorgung bei der Diagnose Brustkrebs« der Kommunalen Gesundheitskonferenz Bielefeld

Gestaltung

Kordula Röckenhaus, Bielefeld

Bestellungen

Fon: 0521-51-67 37

Fax: 0521 / 51-34 06

E-Mail: Gesundheitsamt@bielefeld.de

<http://www.bielefeld.de>

